

Отчет о деятельности организации за 2023 год

В 2023 году АНО «Верба» была проведена большая работа в различных направлениях.

В 2023 году психологом в рамках реализации проекта «Семейный квест» проведены 117 индивидуальных консультаций для 63 подопечных, а также 13 групповых тренингов, участниками которых стали 116 человек.

Волонтерами проводились акции по сбору продуктов в ТЦ г. Пензы (ТЦ Восток, Проспект, Перекресток, Лента). Благодаря этому, а также партнерству с фондом «Дари еду» провели 6 раздач продуктовых наборов для многодетных семей, семей участников СВО, семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Получателями данного вида помощи стали 480 семей.

В 2023 году три группы детей (дошкольники, младшие школьники, подростки до 14 лет) еженедельно по субботам занимались с педагогами подготовкой к школе, музыкой, творчеством, участвуют в психологических тренингах. В 2023 году мы попробовали новый формат занятий- «Общение на равных» педагогом нашего проекта стал Иван Зацепин, общественный деятель с ДЦП. Кроме того, в 2023 дети получили возможность научиться играть в шахматы и готовить вкусные блюда под руководством профессионального повара.

В рамках проекта силами педагогов, детей и их родителей были подготовлены и проведены Рождественские посиделки и Пасхальная встреча.

Финальным мероприятием в конце учебного года (май) стал туристический поход в один из лесных массивов нашего города.

В течение года в рамках проекта «Семейный квест» были проведены занятия для женщин, результате которых многодетные мамы, мамы, воспитывающие детей с ОВЗ смогли обучиться востребованной профессии в сфере услуг:

- 20 женщин обучились на курсах косоплетения и получили навыки по направлению «мастер-бровист».

Полученный навыки женщины смогли отработать в рамках поездки в ПВР (Леонидовка), где проживают беженцы из ЛНР и Белгородской области.

В марте 2023 года состоялась наша поездка в Мокшанский детский дом-интернат с волонтерами, которые сделали всем желающим воспитанникам модные стрижки и провели для них мастер-класс по валянию из шерсти. А в сентябре мы провели для ребят Осенний праздник, предложив своим юным друзьям теплое общение, песни, танцы и флешмоб от наших партнеров и друзей из Пензенского областного отделения Российского фонда «Милосердие и здоровье».

В декабре состоялась наша поездка в р. п. Колышлей и знакомство с семьей Пятуниных: иереем Дмитрием и матушкой Татьяной. На встрече мы:

- рассказали о проекте «Общение на равных»;
- показали презентацию о Житие нашего великого благоверного князя Александра Невского, провели викторину на эту тему. Презентацию подготовил педагог "Детского проекта" Иван Зацепин;
- юрист Игорь Леонтьев представил проект «Дети - Герои 21 Века». Присутствующие ребята с интересом узнали о поступках сверстников и рассказали о своих добрых и хороших делах;
- совместный концерт стал прекрасным завершением поездки.

В 2023 году в центре «Покров» состоялись 2 встречи для родителей подростков в рамках проекта **«Подростки. Помогаем взрослеть»**. Спикерами выступили Анна Юрьевна Самарцева, врач - психиатр, психотерапевт и Анна Вячеславовна Куц, психолог, кандидат педагогических наук. Темы встреч:

- «Современный подросток: какой он?»;
- «Чрезмерное использование интернета и интернет-зависимость у детей и подростков».

Кроме того, совместно с психологами была записана и размещена в свободном доступе в сети Интернет серия подкастов для родителей.

В 2023 году прошли три первые встречи курса **«Психология для жизни»**, автором и ведущим которого является Светлана Александровна Безрукова, клинический психолог. На встречах Светлана Александровна разобрала с собравшимися вопросы контроля своих эмоций, самопомощи в ситуации чрезмерной тревожности и ответила на заданные ей вопросы.

В рамках партнерского проекта с БФ «Покров» оказаны услуги по временному проживанию женщинам с детьми, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Основными причинами, из-за которых женщины вынуждены искать приют в кризисном центре нашего фонда, являются:

- домашнее насилие (физическое и психологическое)
- непригодность для проживания собственного жилья или его отсутствие.

В нашем кризисном центре женщинам предоставляются:

- комфортные бытовые условия;
- психологическая помощь;
- юридическая помощь (при необходимости);
- помощь социального работника (оформление ребенка в образовательное учреждение, поликлинику, помощь с оформлением документов);

- гуманитарная помощь (продуктовая, вещевая).

В 2023 году в кризисном центре проживали 8 женщин и 16 детей.

В рамках проекта **«Социальный навигатор»** принято и обработано 8704 обращений от семей с детьми по вопросам социальной поддержки, образования и здравоохранения.